



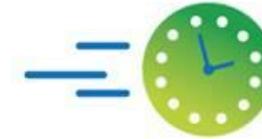
ALCOOL

Pourquoi buvons-nous? Trop, c'est combien? Comment puis-je boire de l'alcool à moindre risque? Tu acquiers ici des connaissances sur le thème de l'alcool.



TABAC

Quels sont les effets du tabac et de la vapoteuse? Quels sont les effets de la nicotine? Tu réfléchis ici au tabac, à l'influence de la publicité et aux normes sociales.



STRESS

Qu'est-ce que le stress et comment le gérer? Existe-t-il un stress positif? Tu disposes ici d'informations et de conseils pour mieux gérer le stress.



COMPÉTENCES SOCIALES

Comment prendre de l'assurance dans mes relations avec les autres? Tu apprends ici à améliorer tes aptitudes à la communication.



CANNABIS

Quels sont les effets du cannabis? Comment consommer moins? Tu trouveras ici les réponses à tes questions sur le thème du cannabis.



INTERNET

Peut-on devenir dépendant? Comment se contrôler? Tu trouveras ici des astuces pour une utilisation saine des réseaux sociaux et jeux en ligne.